

Fiebre del Virus del Nilo Occidental

Características del virus

La fiebre del Nilo es transmitida principalmente por la picadura de un mosquito infectado.

- Mosquito marrón claro o amarillo y línea clara en abdomen.
- Especie nocturna, pican sobre todo al atardecer y por la noche.
- Especial actividad desde abril hasta noviembre.



La fiebre del Nilo Occidental

- El 80% de las infecciones son asintomáticas, pero alrededor de un 20% pueden presentar un síndrome pseudogripal autolimitado en 2-5 días y un 1% desarrollan enfermedad Neuroinvasiva.
- El **período de incubación** está entre 2 y 14 días, pudiendo ser de hasta 21 días en personas inmunodeprimidas.
- **Factores de riesgo**: Edad, enfermedades crónicas y disminución de la inmunidad.
- **Síntomas**: Dolor de cabeza, vómitos, malestar general, fiebre, mialgia, dolor ocular, erupción cutánea y fatiga. Por lo general, se recuperan completamente, pero algunas personas pueden sentirse cansadas y enfermas durante semanas.



<u>No hay tratamiento específico ni vacuna para humanos</u>

Vías de transmisión

La transmisión se produce por la picadura de la hembra del mosquito, aunque también se puede transmitir por transfusión o trasplante, vía transplacentaria, por el contacto con secreciones de animales infectados y por exposición accidental.

Puede afectar a las personas que trabajan al aire libre: A los agricultores, silvicultores, jardineros, Veterinarios, Agentes del Medio Natural, Bomberos Forestales y, en general, quienes se dedican al mantenimiento de exteriores, conservación de carreteras, trabajadores del sector agroganadero, etc.

Medidas de prevención

La prevención se basa sobre todo en evitar las picaduras.

- Evitar aguas estancadas en cubos, latas, macetas, ceniceros y cualquier recipiente.





- Mantener limpios los canalones de recolección de aguas en los tejados, así como los desagües de patios y zonas exteriores de los centros de trabajo
- Emplear mosquiteras en ventanas y puertas.



- Usar **ropa clara** que cubra la piel, principalmente a la caída de la tarde.

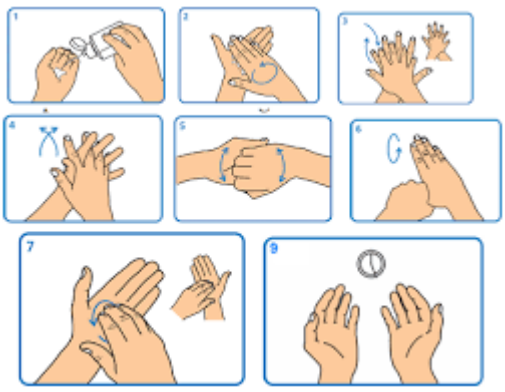


- Dejar las luces apagadas si tenemos la ventana abierta, ya que los mosquitos acuden a la luz.
- Evitar la exposición de heridas abiertas, cubriéndolas con apósitos estériles e impermeables.



- Seguir unas prácticas adecuadas de higiene y aseo personal como el lavado de manos con agua y jabón al comenzar y finalizar la jornada laboral, después de quitarse los guantes y tras el contacto con elementos contaminados.





- Usar repelentes contra mosquitos como DEET, PICARIDINA o IR 3535, y evitar el uso de perfumes.



- El Ministerio de Sanidad dispone de un listado de insecticidas de uso en entornos ganaderos para garantizar una desinfección eficaz si fuese necesario
- Si el personal trabajador tiene contacto con animales muertos o con fluidos de animales muertos, deberá tomar las siguientes precauciones:
  - ✓ Usar herramientas como palas para evitar el contacto directo con animales o restos animales.
  - ✓ Usar equipos de protección individual: guantes y otros, para proveer de una barrera protectora entre la piel y la sangre u otros fluidos corporales.
  - ✓ En los laboratorios que manipulen directamente este virus se aplicará el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
  - ✓ Asimismo, en los Centros de la Junta de Extremadura donde haya explotaciones equinas se tendrá en cuenta el Manual práctico de operaciones en la lucha contra la Fiebre del Nilo Occidental en Explotaciones Equinas del Ministerio de Sanidad.
  - ✓ Si fuera necesario, se aplicará el Protocolo de vigilancia epidemiológica de Fiebre por Virus del Nilo Occidental del Servicio Extremeño de Salud.