



Instrucciones de seguridad para el uso de escaleras de mano

Introducción

Algunas causas comunes de accidentes producidos durante el uso de escaleras de mano son la pérdida de estabilidad (estado de la escalera, deslizamiento, posicionamiento incorrecto, condiciones del suelo...), caída y resbalones por calzado inadecuado (abierto o suela deslizante) o peldaños sucios, fallo estructural (estado general o sobrecarga) o peligros eléctricos (trabajos en tensión o cerca de líneas eléctricas en tensión).

Otras veces las causas de las caídas son debidas a una utilización de equipos no adecuados tales como sillas, mesas, cajas...



Antes del uso

Previamente a la utilización de la escalera debe realizar una serie de comprobaciones para garantizar que está en perfecto estado de uso.

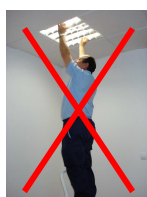
- Compruebe que la escalera no esté dañada y que su uso es seguro mediante un control visual.



- Compruebe que las escaleras disponen de pies o zapatas antideslizantes; y las de tijera, además, de dispositivos antiapertura.



- Asegúrese de que es la adecuada para la tarea a realizar (longitud, aislante...).



- Para acceder a niveles superiores, utilice escaleras que excedan al menos 1m por encima del nivel de desembarco.
- No utilice escaleras dañadas o de construcción improvisada.
- Elimine cualquier sustancia de la escalera como pintura húmeda, barro, aceite, grasa...

Colocación

- Coloque la escalera formando un ángulo aproximado de 75° con la horizontal; y las escaleras de tijera completamente abiertas y con los dispositivos de bloqueo asegurados.
- Colóquela de forma que su estabilidad esté asegurada durante su utilización.
- Sitúa la escalera de forma que los peldaños queden en posición horizontal.
- Impida el deslizamiento de los pies de las escaleras inmovilizando la parte superior o inferior mediante dispositivos antideslizantes o sistemas de amarre (cuerdas, clavos, cintas...).



- Apoye la escalera sobre sus propios pies en una superficie plana, sólida e inamovible, evitando las superficies deslizantes o frágiles (materiales sueltos, ladrillos, fibrocemento, superficies pulidas, líquidos derramados...).
- Adopte las medidas necesarias (señalizar, advertir, delimitar, vallar...) para evitar el riesgo de colisión de usuarios, vehículos o puertas.



- En escaleras de tramos, inmovilízelas.
- Al situar la escalera próxima a huecos o desniveles con una altura de caída superior a 2m, adopte medidas de protección colectivas (tapar el hueco) o individuales (equipos anticaídas).



Las escaleras tendrán la resistencia y los elementos de apoyo y sujeción necesarios para que su utilización, siguiendo las instrucciones del fabricante, sea segura

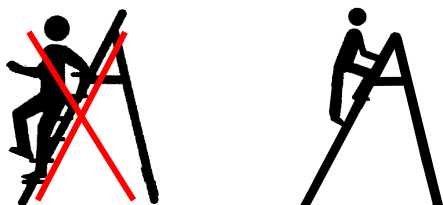
Utilización

El uso seguro de la escalera implica el seguimiento de unas pautas de actuación.

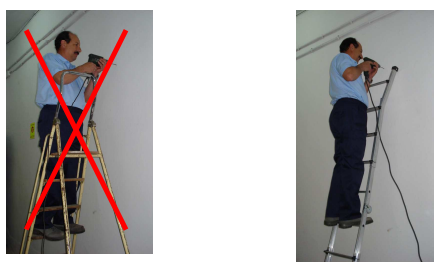
- Debe mantener la cintura entre los largueros y los dos pies en el mismo peldaño.



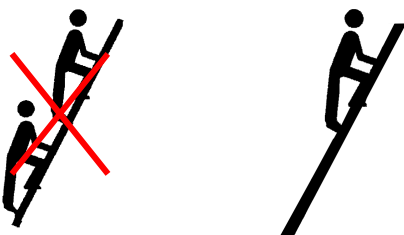
- En escaleras de apoyo o simples, no se sitúe en los tres peldaños/escalones superiores.
- En escaleras de tijera sin plataforma, no se sitúe en los dos peldaños superiores.
- Efectúe el ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras de frente a éstas.



- Utilice las escaleras para trabajos ligeros o de corta duración.
- Evita las cargas laterales excesivas, en particular, desde escaleras de tijeras (taladros laterales en paredes de ladrillos).

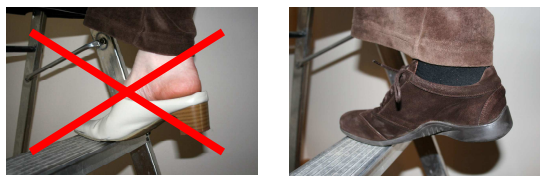


- No utilice la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas (fuerte viento o lluvia, tormentas...).
- No utilice la escalera de mano por más de una persona a la vez.



Cumple las especificaciones y limitaciones indicadas por el fabricante

- Transporte por la escalera sólo aquellas cargas que no impida una sujeción segura.
- Nunca reposicione la escalera subido a ella.
- Utilice calzado cerrado, antideslizante y libre de sustancias resbaladizas.



- No supere la carga máxima de la escalera.
- En trabajos con riesgo eléctrico, adopte las medidas de seguridad necesarias para realizar los trabajos sin tensión, en proximidad (pantallas, barreras, envoltentes aislantes...) o en tensión (procedimiento de trabajo).

Mantenimiento y almacenamiento

El mantenimiento debe efectuarse periódicamente a fin de garantizar la integridad de la escalera. Un almacenamiento inadecuado puede dar origen a defectos en las escaleras como pandeos, corrosiones, abolladuras...

- Revise trimestralmente el estado de las escaleras, observando los peldaños o escalones, largueros, uniones, dispositivos antideslizantes y dispositivos de apoyo o sujeción, registrándolo en el documento dispuesto a tal efecto.
- Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que supone la detección de sus posibles defectos.
- Guarde las escaleras en áreas protegidas y alejadas de fuentes de humedad.
- Almacene las escaleras según las instrucciones del fabricante: las escaleras de apoyo en posición horizontal o en ganchos en la pared; las de tijeras en posición vertical y cerradas.

Los trabajos a más de 3,5 m de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas

JUNTA DE EXTREMADURA

<http://ssprl.juntaex.es>