Ganadería

Exposición a contaminantes biológicos

Exposición derivada del contacto con animales

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Utiliza elementos de protección de barrera:**
  - ✔ **Guantes (uso rutinario).**



  - ✔ Mascarilla y protección ocular (cuando se prevea la producción de salpicaduras de sangre u otros fluidos y sobre todo ante el riesgo de brucelosis).
  - ✔ Monos/Pijamas.
  - ✔ Botas altas de goma.
- No utilices equipos de protección personal que hayan perdido su eficacia o hayan caducado, esto equivale a no llevar nada.
- Lávate las manos al comenzar y finalizar la jornada y tras realizar cualquier operación con material infeccioso, aunque hayas utilizado guantes.
- ¡Cuidado con el material cortante y punzante!, almacénalo y deséchalo de manera y en lugares específicos para ello (contenedores herméticos).
- Si sufres un pinchazo o corte, lávate la herida minuciosamente con agua y jabón, favorece la hemorragia.
- En caso de heridas cúbrelas con apósito impermeable antes de comenzar a trabajar con los animales.
- Cuando éstas no se puedan cubrir evita el contacto con ellos.
- No comas ni bebas ni fumes en el área de trabajo, ni tampoco durante las pausas sin las medidas de higiene adecuadas.



- No te lleves la ropa de trabajo a casa, de su lavado, descontaminación y en su caso destrucción ha de encargarse el centro.
- Vacúnate según riesgos.
- Si transportas muestras:
  - ✔ Hazlo de manera segura y en condiciones higiénicas adecuadas.
  - ✔ El contenedor será el adecuado e irá identificado con la señal de peligro biológico o etiqueta que indique: ”*muestra biológica”.*



- Ten siempre en cuenta el principio fundamental “Todas las muestras deberán manipularse como si fueran infecciosas”.
-

Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

En las operaciones de desratización, desinfección de locales de estabulación

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Solicita la ficha de seguridad de los

productos químicos que utilices.

- Sigue las instrucciones indicadas en dichas fichas:
  - ✔ Precauciones a tomar en la manipulación del producto.
  - ✔ Equipos de protección individual (gafas y mascarilla).
  - ✔ Plazo de seguridad para entrar en el recinto tratado.
  - ✔ Almacenaje de los productos en un local adecuado o al menos en un armario dotado de llave.

Accidentes y/o lesiones

El trabajo en contacto con animales conlleva la posibilidad de sufrir algún tipo de agresión (cornadas, mordisco, coces, pisotones, etc), por parte de los mismos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Piensa que sus reacciones son imprevisibles ¡Actúa siempre con mucha precaución!
- Avísales de tu presencia antes de aproximarte a ellos.
- Extrema las precauciones al acercarte a las hembras cuando están criando y a los machos y hembras en celo.
- No procedas a la toma de muestras hasta que el animal no esté adecuadamente inmovilizado o anestesiado en su caso.



- Los bóvidos, especialmente toros, son siempre ganado inquieto, debes adoptar las medidas de precaución y no olvidar en ningún momento la posibilidad de embestida.
- ¡Nunca te confíes! Antes de operar con el animal asegúrate de que esté correctamente reducido.



- ¡Ten cuidado! Antes de entrar en recintos con animales asegurate de la existencia de lugares de resguardo (barreras, burladeros...).
- Si conduces a un animal del cabestro o ramal, no lo enrolles en ninguna parte de tu cuerpo y camina al lado ¡Nunca delante!



Fatiga Física

Como consecuencia de manipular cargas, sacos de pienso y pacas de paja.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utiliza las ayudas mecánicas que sean necesarias.
- La manipulación de cargas debe reducirse al mínimo posible.
- Para levantar una carga sigue la siguiente técnica:

1. Planifica el levantamiento: ten prevista la ruta de transporte.
2. Coloca los pies: separados y uno delante del otro y en la dirección del movimiento.
3. Adopta la postura de levantamiento: dobla las piernas, mantén la espalda recta, no flexiones demasiado las rodillas, no gires el tronco ni adoptes posturas forzadas.
4. Agarra la carga de manera firme.
5. Levántala suavemente.
6. Evita giros.
7. Pégala al cuerpo.
8. Deposita la carga: realiza movimientos espaciados.

- Evita las posturas forzadas.



Picaduras de insectos, ofidios y alacranes

Como consecuencia de realizar las tareas al aire libre.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- En zonas donde haya muchos mosquitos o garrapatas, utiliza repelente para insectos.
- Incluir en los botiquines crema para tratar picaduras de insectos.
- Si aprecias una gran irritación, acude rápidamente a un médico.

Exposición a temperaturas ambientales extremas

Los trabajadores pertenecientes a este colectivo realizan sus tareas a la intemperie exponiéndose a las condiciones climatológicas de cada época.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Durante la época invernal utiliza prendas de abrigo y adecuadas para la lluvia.
- ¡Cuidado con el sol! Protégete con sombrero o similar y ponte crema con protección solar adecuada.