

P.R.L. PARA CAMAREROS/AS-LIMPIADORES/AS



Duración: 10 horas

Dirigido a: Personas trabajadoras de la Junta de Extremadura que ocupan puestos de trabajo de camarero/a-limpiador/a.

Objetivos: Identificar los riesgos para la seguridad y salud que supone el trabajo de camarero/a-limpiador/a. Identificar y valorar las medidas de prevención; ser capaz de configurar un entorno de trabajo adecuado.

P.R.L. para Camareros/as-Limpiadores/as	
Duración:	10 horas.
Dirigido a:	Personas trabajadoras de la Junta de Extremadura que ocupan puestos de trabajo de camarero/a-limpiador/a.
Objetivos:	Identificar los riesgos para la seguridad y salud que supone el trabajo de camarero/a-limpiador/a. Identificar y valorar las medidas de prevención; ser capaz de configurar un entorno de trabajo adecuado.
Temario:	1. Introducción a. Introducción b. Marco normativo c. El sector de actividad d. Vigilancia de la salud 2. Seguridad. Riesgos y medidas preventivas a. Caídas al mismo nivel y golpes b. Caídas a diferente nivel c. Caída de objetos por desplome o manipulación d. Cortes y pinchazos e. Atrapamientos y proyecciones f. Contactos eléctricos g. Contactos térmicos h. Incendios y/o explosión i. Accidente de tráfico 3. Higiene industrial a. Sustancias químicas peligrosas b. Exposición a contaminantes biológicos c. Estrés térmico 4. Ergonomía a. Manipulación manual de cargas b. Trastornos musculoesqueléticos c. Trabajos de pie d. Iluminación 5. Psicosociología aplicada a. Factores psicosociales b. Estrés c. Trabajo nocturno

NOTA: Al ser un curso Online, todos/as los/as trabajadores/as que sean propuestos/as para la realización del mismo deben tener acceso, durante su jornada laboral, a un equipo informático que disponga de los requisitos necesarios para poder realizar todo el curso.