Personal de limpieza

Sobreesfuerzos

Mantener posturas forzadas e incómodas, levantar cargas pesadas y realizar movimientos repetitivos son prácticas muy comunes en las operaciones de limpieza, que si no se realizan adecuadamente, pueden dar lugar a trastornos musculoesqueléticos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Mantén la espalda lo más recta posible, sobretodo al realizar tareas de pie, y flexiona las rodillas para agacharte.
- Utiliza palos largos para fregonas, cepillos, que no te obliguen a mantener la espalda doblada.
- Cambia de actividad y realiza pausas antes de que aparezca la fatiga.
- Si dosificas los productos en recipientes más pequeños pon siempre con una etiqueta identificativa del producto.
- Utilizar medios auxiliares (carros de limpieza) para transportar productos de limpieza.



Caídas al mismo nivel

Los resbalones y tropiezos son muy usuales en las operaciones de limpieza, por lo que debe tenerse una precaución especial.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Recogida y limpieza inmediata de líquidos, residuos o cualquier otro vertido que pueda caer al suelo.
- Señaliza el suelo cuando esté mojado.
- Utiliza calzado adherente y sujeto al pie. Nunca zuecos.





- Camina despacio, sin correr.
- Coloca los objetos y materiales en un lugar seguro donde no entorpezcan el paso.

Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas

Contacto con detergentes, lejías, amoniaco, agua fuerte, etc.

¡¡SIGUE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN LAS FICHAS DE SEGURIDAD Y/O ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS QUE UTILICES!!

- Utiliza sustancias con propiedades similares pero que sean menos nocivas.
- Mantén las etiquetas de los productos en buen estado de conservación, evitando que caigan o se manchen.
- No mezcles los productos limpiadores que no estén expresamente indicadas por el fabricante, pues pueden formarse gases

peligrosos o reacciones con desprendimiento de calor.
- Evita el contacto de sustancias con la piel, utilizando mezcladores, paletas, etc... o guantes adecuados.
- No utilices los envases para otro fin distinto del original.
- Mantén los recipientes cerrados.
- Ventila bien los lugares donde vayas a aplicar los productos químicos.
- Nunca viertas directamente amoniacos sobre orines. Aclara primero el agua.

Contactos eléctricos

Se pueden producir contactos eléctricos debidos a procedimientos de trabajo inadecuados, sobre todo cuando se utilizan líquidos en las operaciones de limpieza.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Antes de limpiar luminarias y aparatos eléctricos, secarte bien las manos y cortar la corriente.
- No limpies directamente con líquidos los equipos conectados a la corriente eléctrica.
- Cuando friegues, comprueba si hay enchufes en el suelo. Nunca los mojes.



Golpes o cortes con herramientas

En los trabajos de limpieza puede encontrar muchos elementos punzantes que le pueden ocasionar lesiones.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Las papeleras y contenedores pueden ser una trampa donde haya vidrios rotos, cuchillas, etc. No te fíes y vacíalos sin introducir en ellos las manos.
- Observa bien antes de decidirte a pasar la bayeta.
- Utiliza recipientes adecuados según el material a desechar.