

## SALUD LABORAL Y LOS PROFESIONALES DE LA ENSEÑANZA



**Duración:** 5 horas.

**Dirigido a:** Trabajadores/as que pertenezcan al sector específico de la enseñanza y desarrollen actividades docentes en centros formativos.

**Objetivos:** Garantizar la información y formación general y específica de los/as trabajadores/as que desarrollen actividades docentes en centros formativos.

| <b>Salud Laboral y los Profesionales de la Enseñanza.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duración:</b>                                          | 5 horas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Dirigido a:</b>                                        | Trabajadores/as que pertenezcan al sector específico de la enseñanza y desarrollen actividades docentes en centros formativos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Objetivos:</b>                                         | Garantizar la información y formación general y específica de los/as trabajadores/as que desarrollen actividades docentes en centros formativos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Temario:</b>                                           | <p><b>Introducción al curso</b></p> <p><b>1. Riesgos generales y medidas preventivas básicas.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. La Ley de prevención de riesgos laborales.</li> <li>1.2. El centro de trabajo.</li> <li>1.3. Señalización de los lugares de trabajo.</li> <li>1.4. Prevención del riesgo en el uso de equipos y herramientas.</li> <li>1.5. Prevención del riesgo eléctrico.</li> <li>1.6. Incendios y plan de emergencia.</li> </ul> <p><b>2. Esfuerzo vocal.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1. Definición.</li> <li>2.2. Factores de riesgo.</li> <li>2.3. Medidas preventivas. Adecuación del puesto.</li> <li>2.4. Medidas preventivas. Higiene vocal.</li> <li>2.5. Medidas preventivas. Hábitos saludables.</li> <li>2.6. Técnicas de aplicación práctica.</li> </ul> <p><b>3. Trabajo con pantallas de visualización de datos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1. Factores de riesgo.</li> <li>3.2. Medidas preventivas. Adecuación del puesto.</li> <li>3.3. Interconexión ordenador-persona.</li> <li>3.4. Descanso visual y estiramientos.</li> </ul> <p><b>4. Técnicas de movilización en el trabajo con niños.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Coger al niño de la cuna.</li> <li>4.2. Levantamientos desde el suelo.</li> <li>4.3. Llevar en brazos.</li> <li>4.4. Enseñar a andar.</li> <li>4.5. Consejos prácticos.</li> </ul> |

|                     |
|---------------------|
| <b>5. Burn-out.</b> |
|---------------------|

|                  |
|------------------|
| 5.1. Definición. |
|------------------|

|                          |
|--------------------------|
| 5.2. Factores de riesgo. |
|--------------------------|

|                             |
|-----------------------------|
| 5.3. Proceso de desarrollo. |
|-----------------------------|

|                     |
|---------------------|
| 5.4. Consecuencias. |
|---------------------|

|                           |
|---------------------------|
| 5.5. Medidas preventivas. |
|---------------------------|

|                                 |
|---------------------------------|
| 5.6. Técnicas de afrontamiento. |
|---------------------------------|

**NOTA:** Al ser un curso Online, todos/as los/as trabajadores/as que sean propuestos/as para la realización del mismo deben tener acceso, durante su jornada laboral, a un equipo informático que disponga de los requisitos necesarios para poder realizar todo el curso.