Conservación de carreteras

Riesgos de la actividad

La actividad de Conservación de Carreteras lleva asociados varios riesgos específicos. El conocimiento de los mismos es el primer paso para luchar contra ellos.

Aunque el más importante es el de atropello, no debemos olvidar otros como los enumerados a continuación:

- Caídas al mismo y a distinto nivel
- Caídas de objetos en manipulación.
- Golpes/cortes con herramientas.
- Proyección de partículas.
- Exposición a temperaturas ambientales extremas.
- Exposición a contaminantes biológicos.
- Exposición a sustancias nocivas.
- Exposición a radiaciones solares.
- Exposición al ruido.
- Vibraciones.
- Accidentes causados por animales.
- Accidentes de tráfico.
- Fatiga física y sobreesfuerzos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- El botiquín es imprescindible para prestar primeros auxilios y para la cura de pequeñas heridas, quemaduras... Comprueba que está completo antes de salir.

Riesgo de atropello

Debido al trabajo en carreteras abiertas al tráfico y lugares próximos a zonas de circulación de vehículos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Para evitarlo es importantísima la señalización.

¡HAZ QUE TE VEAN!

- También debemos extremar las precauciones durante la colocación y la retirada de señales. Protégete del tráfico mediante los vehículos.

El vestuario

Es imprescindible que sea de colores vivos e incluya zonas reflectantes, pues advierte de nuestra presencia a los conductores.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utiliza siempre el vestuario oficial.
- Mantenlo limpio.
- Consérvalo de acuerdo con las instrucciones.
- No trabajes con el torso desnudo, protégete del sol. Utiliza gorras.

Recuerda que el vestuario por sí solo no protege:

- Es necesario no perder de vista el tráfico.
- Evita invadir la calzada.
- Presta atención cuando salgas de detrás de los vehículos o máquinas.

Equipos de protección individual

¡Son imprescindibles para evitar lesiones, utilízalos en todo momento!

- **Guantes:** protegen tus manos de cortes, arañazos, picaduras...
- **Botas de seguridad:** Utilízalas en todo momento, protegen los dedos de los pies.
- **Gafas o pantallas faciales:** úsalas cuando haya riesgo de proyección de partículas.
- **Protectores acústicos:** imprescindibles cuando utilices desbrozadoras, motosierras...
- **Casco de seguridad:** siempre que exista riesgo de impactos en nuestra cabeza (proximidad de máquinas, desbrozadoras, tala de árboles...)

- Es necesario que estén en perfecto estado. Si no es así comunícaselo a tu superior para que te proporcione otros.

Método de trabajo

Los procedimientos de trabajo correctos son una de las medidas preventivas más eficaces.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- No bajes de los vehículos de un salto, utiliza los estribos. Espera a que se detengan completamente antes de apearte.

- Evita manipular en solitario objetos pesados. Utiliza ayudas mecánicas o hazlo con la ayuda de un compañero.
- No trabajes nunca con heridas abiertas. Cúralas tan pronto como se produzcan y cúbrelas convenientemente antes de continuar con los trabajos.
- Si utilizas equipos que producen vibraciones, no los uses más de una hora seguida. Haz pausas o pide a un compañero que te releve.