

HIGIENE CORRECTA DE MANOS

¿CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?



DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO UNA CANTIDAD DE PRODUCTO SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES A TRATAR.



FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ.



FRÓTESE LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS Y VICEVERSA.



FRÓTESE LA PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ, CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS.



FRÓTESE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, AGARRÁNDOSE LOS DEDOS.



FRÓTESE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO, RODEÁNDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA.



FRÓTESE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN, Y VICEVERSA.



20-30 SEGUNDOS



UNA VEZ SECAS SUS MANOS, SON SEGURAS.

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?



MÓJESE LAS MANOS CON AGUA



DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO UNA CANTIDAD DE PRODUCTO SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES A TRATAR.



ENJUÁGUESE LAS MANOS CON AGUA.



SÉQUESELAS CON UNA TOALLA DE UN SOLO USO.



UTILICE LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO.



40-60 SEGUNDOS



SUS MANOS, SON SEGURAS.