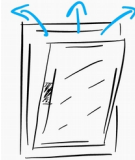
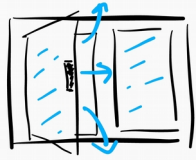


MEDIDAS PREVENTIVAS RELACIONADAS CON LA VENTILACIÓN FRENTE AL SARS-CoV-2



¿Por qué se debe tener en cuenta la vía de transmisión por aerosoles?

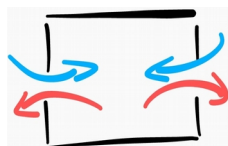
Porque **el virus es viable en el aire**. El riesgo es más alto cuando existen estos factores: **locales cerrados con ventilación deficiente, tiempo prolongado de contacto, mayor ocupación, no respetar la distancia de seguridad, y la no utilización de mascarillas**. Por otro lado, el **riesgo es más bajo si permanecemos en silencio** y aumenta cuando hablamos en voz alta, cantamos, gritamos, etc.

¿Qué medidas preventivas se deben adoptar?

La **reducción del riesgo de contagio** se consigue **disminuyendo la emisión y la exposición a las partículas en suspensión** (aerosoles), susceptibles de contener virus, con las siguientes medidas preventivas: **Uso mascarilla bien ajustada; ventilación y en su caso, purificación del aire; disminución del número de personas; distancia interpersonal; reducción del tiempo de exposición; silencio o volumen de habla bajo; actividad física relajada.**

¿En qué consiste la ventilación?

La ventilación consiste en la renovación de aire, es decir, sustitución de aire interior, potencialmente contaminado con aire exterior, libre de virus.



¿Qué tipos de ventilación hay?

Según cuál sea el mecanismo que mueva el aire se distinguen dos tipos de ventilación:

- **Ventilación forzada (mecánica o artificial):** Es la que se realiza mediante la creación artificial de depresiones o sobrepresiones en conductos de distribución de aire o áreas del edificio. Estas pueden crearse mediante extractores, ventiladores, u otros elementos accionados mecánicamente.
- **Ventilación natural:** La ventilación natural consiste en permitir la entrada y salida de aire externo en el interior de un edificio, favoreciendo su circulación y renovación sin que intervengan factores mecánicos.



¿Qué tipo de ventilación se debe utilizar?

Si el edificio dispone de un sistema de ventilación forzada que garantice un adecuado nivel de ventilación, sería suficiente con la utilización del mismo, comprobando que dicho nivel se mantiene en buenas condiciones, lo que contribuye a disminuir el riesgo de contagio.

En caso de que el sistema de ventilación forzada no sea suficiente al no garantizar un adecuado nivel, o bien, el edificio no disponga de ventilación forzada, es necesario realizar también una ventilación natural.

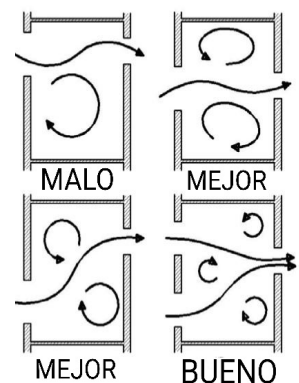
¿Qué debemos saber para realizar una buena ventilación natural?

Se recomienda que se vayan realizando diferentes pruebas de configuraciones de apertura (o apertura parcial) de ventanas y/o puertas, de manera que se logre alcanzar un equilibrio entre el desarrollo de la actividad y el establecimiento de una adecuada ventilación. Las pautas, configuraciones y actuaciones concretas para lograr una ventilación adecuada dependen de varios factores concretos de cada centro de trabajo.

En algunos casos puede resultar más conveniente repartir pequeñas aperturas en varias ventanas que abrir una sola ventana al máximo. Todo ello dependerá de las circunstancias de cada centro.

La ventilación cruzada consiste en la apertura de ventanas y puertas en lados opuestos de la estancia. Es más efectiva que la apertura en un solo lado, y por tanto preferible.

Las condiciones ambientales exteriores (velocidad y dirección del viento, diferencia de temperatura entre el aire interior y el exterior...) influyen en la ventilación natural efectiva. Por eso, para una misma configuración de ventanas y/o puertas, la ventilación puede variar.



Se debe barrer adecuadamente el espacio a ventilar. Las entradas y salidas se dispondrán de tal modo que el aire que entra recorra la mayor parte del espacio a ventilar, antes de llegar a la salida.

Se debe evitar que haya corrientes intensas o especialmente molestas en los puestos de trabajo.

Es posible que se pueda plantear la necesidad de reubicar algún puesto de trabajo para que la persona que lo ocupa no esté expuesta directamente a la corriente.

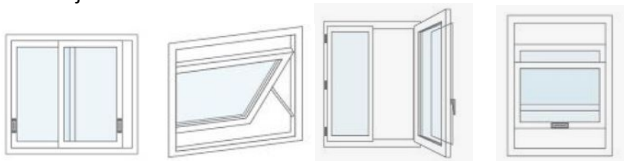
Las zonas comunes, tales como pasillos, vestíbulos, etc. dispondrán igualmente de una adecuada ventilación.

Además de la ventilación que se realice durante la ocupación, se deben establecer periodos de ventilación antes del inicio de la actividad y tras finalizar la ocupación.

Aunque es posible realizar la ventilación natural por periodos de tiempo, una opción más recomendable es establecer una ventilación natural continuada.

¿Es necesario abrir completamente las puertas y las ventanas para tener una buena ventilación?

No se debe interpretar que para alcanzar una buena ventilación es necesario abrir las ventanas y puertas en su máxima apertura. Lo razonable es ir probando distintas configuraciones con pequeñas aperturas que nos garanticen una ventilación continuada a lo largo de la jornada de trabajo, pero que afecte lo menos posible a las personas que ocupan los diferentes puestos de trabajo.



Todo dependerá de las características de los espacios de trabajo, grado de ocupación, etc., y serán las mediciones de CO₂ las que nos indiquen la idoneidad de las configuraciones aplicadas.

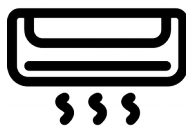
Es aconsejable que en la regulación manual de las ventanas y dependiendo de su tipología, éstas tuvieran compases de fijación para dejar aberturas medias (no todo o nada) y evitar golpes con el viento.

¿Es necesario desconectar los sistemas de climatización y ventilar únicamente?

No. Se debe minimizar la recirculación de aire y en aquellas instalaciones que sea posible, evitarla. Pero estableciendo las medidas preventivas, es posible la utilización de los sistemas de climatización (frío o calor) y no utilizar solamente la ventilación.

¿Cómo usar las unidades interiores terminales de expansión directa, las tipo Split o Cassete?

Se recomienda que los ventiladores de las unidades interiores terminales tales como fancoils, unidades interiores de expansión directa, unidades tipo splits, etc., funcionen de manera continua cuando los locales están ocupados y siempre solidariamente con el horario de los sistemas de ventilación mecánica.



En el caso de disponer solamente de unidades interiores de climatización tipo Split o Cassete, si se usan, deberán funcionar a la mínima velocidad para que agiten el aire lo mínimo posible. Vigilar que la salida de aire esté orientada de forma que no cree flujos de aire cruzados entre personas. Cuando se conectan estos equipos, no cerrar las puertas y las ventanas para garantizar una adecuada ventilación por aire exterior en los espacios interiores.

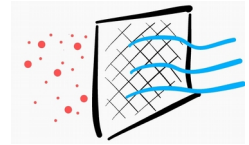
La ventilación en los aseos

Mantener en funcionamiento los sistemas de extracción mecánica de los aseos de forma permanente (24 horas al día 7

días a la semana). Garantizar que se evite el arrastre de corrientes de aire a otras estancias.

¿Qué es la purificación del aire y cuándo está aconsejado el uso de purificadores portátiles?

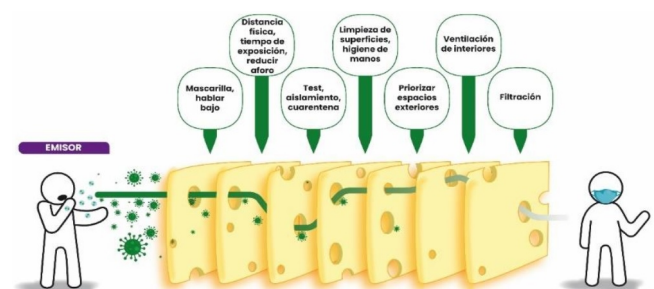
La purificación del aire consiste en la eliminación de las partículas en suspensión, susceptibles de contener virus. El método más sencillo, eficaz y recomendable es la filtración.



En caso de disponer de locales en los que la ventilación tanto mecánica como natural se vea muy comprometida o sea inexistente o insuficiente, y no se disponga de sistemas de filtración adecuados en equipos centralizados, se recomienda hacer uso de sistemas portátiles de purificación del aire mediante la filtración, equipados con filtros de alta eficiencia HEPA H13.

Otras medidas a adoptar

- En los centros de trabajo donde haya zonas destinadas para comer los trabajadores, extremar las precauciones garantizando una buena ventilación y controlando el aforo.
- Introducir medidas de gestión que minimicen el riesgo, tales como la reubicación de determinadas actividades (reuniones, etc.) en estancias que dispongan de una mejor ventilación, reorganización de espacios de trabajo que vayan a favor de la adopción de las medidas expuestas.
- Reducir los obstáculos que puedan dificultar una adecuada ventilación de los lugares de trabajo.
- No utilizar cortinas de aire con el fin de minimizar las pérdidas energéticas en una apertura destinada a la ventilación del local.
- Realizar las inspecciones de calidad ambiental en interiores, así como las revisiones, mantenimiento e inspecciones que establece la normativa (RITE) para las instalaciones de climatización y de ventilación.
- Informar a los trabajadores y a las trabajadoras sobre la ventilación en los centros de trabajo.



JUNTA DE EXTREMADURA

<http://ssprl.juntaex.es>