



## FISIOTERAPEUTAS: NORMAS DE SEGURIDAD EN SALAS DE FISIOTERAPIAS

La exposición a campos electromagnéticos por la utilización de equipos de diatermia puede suponer riesgos para el personal de fisioterapia, existiendo tanto efectos biofísicos directos como efectos indirectos. Para ello, se deberán distribuir los equipos según se indican en los siguientes apartados para minimizar la exposición a dichos campos.

- Incluir sólo una unidad de diatermia por cabina.



- Situar la consola de mandos del equipo cerca del acceso a la cabina y el paciente en la parte interior; de esta forma el fisioterapeuta podrá salir de la cabina sin pasar junto al elemento radiador.



- No se deben situar los equipos cerca de fuentes de calor, como radiadores.



- Situar los elementos metálicos fuera del alcance de los pacientes.
- No situar los equipos donde les de la luz solar directa de las ventanas.



- Al ser emisión direccional, orientar el elemento radiante hacia zonas no ocupadas.

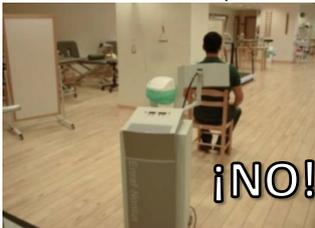


### ÁREA DE ELECTROTERAPIA

- Situarla en un extremo o bien en una zona anexa a la sala de fisioterapia para así poder delimitar, señalizar y disponer de mayor distancia de seguridad con respecto al resto de áreas de trabajo.



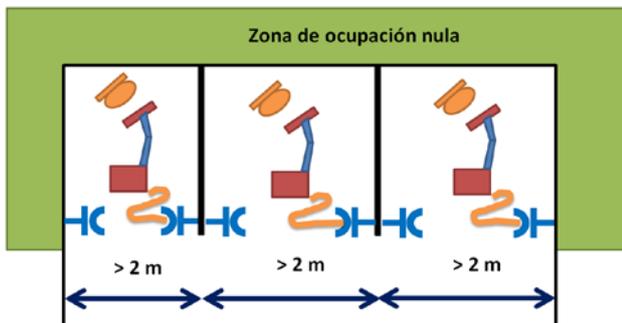
- No ubicar las unidades de diatermia en el centro de la sala debido al aumento de las radiaciones en áreas próximas.



- Ubicar las unidades de diatermia en cabinas independientes y diferenciadas con el resto de equipos de electroterapia, con una anchura superior a 2 metros.



- Situar enchufes en los extremos de los tabiques de separación de las cabinas o boxes.



- No aplicar terapias manuales en lugares próximos a las unidades de diatermia, tanto en cabinas como fuera de ellas.



- La distancia mínima entre equipos de onda corta y microondas será de 2 metros.



- El público o personas no tratadas debe esperar a una distancia superior a 1,5 m del elemento radiador.



- El material auxiliar (sillas, camillas o reposapiés) será de madera para evitar el calentamiento de los mismos.



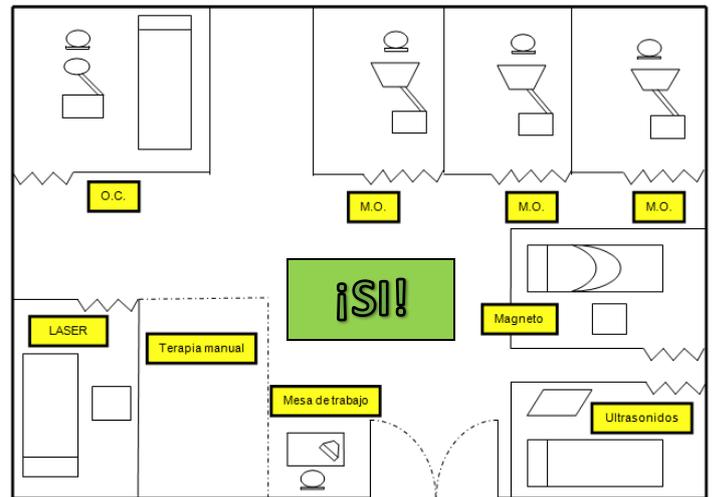
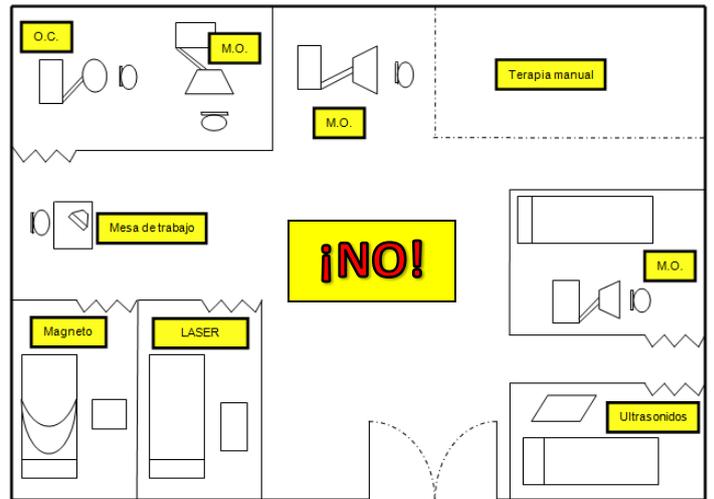
- La mesa de trabajo de los fisioterapeutas estará situada en una zona alejada de la zona de diatermia.



### ADQUISICIÓN DE EQUIPOS DE ELECTROTERAPIA

- Verificar que disponen:
  - ✓ Marcado CE y Declaración CE de Conformidad.
  - ✓ Clasificación según Directiva 93/42/CEE y RD 1591/2009 de productos sanitarios.
  - ✓ Manual de instrucciones en español.
- Considerando las indicaciones del manual, valorar:
  - ✓ Las instrucciones de uso y mantenimiento técnico.
  - ✓ Los aspectos sobre conservación y limpieza.
  - ✓ Las contraindicaciones absolutas y relativas.
  - ✓ Las interferencias electromagnéticas.
- Conveniencia de que los equipos de diatermia dispongan de un temporizador de puesta en marcha retardado.

### CROQUIS DE DISEÑO



**LA IMPLICACIÓN DE LOS MEDIOS HUMANOS ES ESENCIAL PARA AFRONTAR LOS RIESGOS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

### SEÑALIZACIÓN

- Señalizar los lugares en los que se superen los niveles de acción.



**NO ENTRAR CON MARCAPASOS**



**RADIACIONES NO IONIZANTES**



**¡ATENCIÓN! CAMPO MAGNETICO**

- Señalizar el acceso prohibido si se superan los valores límites.



**ACCESO PROHIBIDO**

JUNTA DE EXTREMADURA