



COLOCACIÓN Y RETIRADA DE MASCARILLA QUIRÚRGICA

COLOCACIÓN:

1. **LÁVESE LAS MANOS ANTES DE COLOCARSE LA MASCARILLA.**
2. **COLOQUE PRIMERO UNA GOMA Y DESPUÉS LA OTRA. EN EL CASO QUE TENGA CINTAS, ÁTELAS UNA A LA ALTURA DE LA NUCA Y OTRA EN LA MITAD POSTERIOR DE LA CABEZA. AJUSTE LA MASCARILLA, ASEGÚRESE QUE QUEDE PEGADA A LA CARA.**
3. **NO TOQUE LA MASCARILLA DURANTE SU USO. SI DEBIERA HACERLO, LÁVESE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE SU MANIPULACIÓN. SIEMPRE MANÉJELAS DESDE LAS GOMAS O LAS CINTAS. NO TOQUE LA PARTE EXTERNA DE LA MASCARILLA.**
4. **EN CUANTO LA MASCARILLA ESTÉ HÚMEDA, SUSTITÚYALA POR OTRA LIMPIA Y SECA.**
5. **SI SE QUITA LA MASCARILLA PARA BEBER, COMER, ETC, NO LA DEJE EXPUESTA ENCIMA DE LA MESA O SIMILAR, GUÁRDELA CUIDADOSAMENTE EN UNA BOLSA, CUANDO VUELVA A COLOCÁRSELA, INICIE EL PROCESO DESDE EL PUNTO 1.**

RETIRADA:

1. **CUANDO RETIRE LA MASCARILLA, HÁGALO DESDE LAS CINTAS O LAS GOMAS, NUNCA TOQUE LA PARTE EXTERNA.**
2. **UNA VEZ TERMINE LA JORNADA LABORAL, PUEDE DECIDIR SI DESECHA LA MASCARILLA EN EL CENTRO DE TRABAJO O ANTES DE LLEGAR A SU DOMICILIO.**
 - **EN EL TRABAJO: DOBLE LA MASCARILLA POR LA CARA EXTERNA HACIA DENTRO Y DEPOSÍTELA EN EL CUBO DE LA BASURA CON TAPA Y PEDAL QUE SU CENTRO DE TRABAJO HABRÁ FACILITADO PARA TAL USO. LÁVESE LAS MANOS.**
 - **ANTES DE LLEGAR AL DOMICILIO: DOBLE LA MASCARILLA POR LA CARA EXTERNA HACIA DENTRO Y TÍRELA EN UN CUBO DE BASURA CERRADO, ES RECOMENDABLE QUE PREVIAMENTE LA INTRODUZCA EN UNA BOLSA. LÁVESE LAS MANOS.**

