



Equipos de Protección Individual. Plan INFOEX Utilización y mantenimiento



Equipo de protección individual: Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que los proteja de uno o varios riesgos que puedan afectar a su seguridad y salud, así como cualquier complemento o accesorio.

Consideraciones Generales

- Utilízalos cuando se te indique, en función de lo establecido en la evaluación de riesgos de tu puesto de trabajo.
- Su utilización, transporte y almacenamiento debes realizarlos de acuerdo a las indicaciones del fabricante recogidas en el manual de instrucciones o folleto informativo que debes tener a tu disposición.
- Utiliza y cuida correctamente los Epis, colócalos después de su utilización en el lugar indicado, protegiéndolos del calor y la humedad.
- Informa a tu superior o responsable de cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el equipo, que a tu juicio, pueda entrañar una pérdida de eficacia.
- Si la ropa presenta roturas, cóselas inmediatamente y utiliza hilo ignífugo (nomex).
- Todos los sistemas de cierre de las prendas (broches, botones, velcros, cremalleras, etc..) cumplen una misión y por lo tanto deben estar perfectamente abrochados y ajustados en el momento de comenzar el trabajo.

- Bajo ningún concepto debes modificar la estructura de los protectores, añadiendo o quitando elementos.
- Lava las prendas regularmente de acuerdo a las instrucciones de lavado. La suciedad puede disminuir las propiedades protectoras. No usar lejía ni productos agresivos. No lavarla en seco.
- No laves la ropa con prendas que contengan grasas, aceites o materiales disolventes.
- Para que no se produzca una merma en el grado de protección de la ropa, es necesario que la camisa, una vez puesta, llegue al menos 25 cm por debajo de la cintura del pantalón y se ajuste al cuerpo mediante un cinturón exterior.
- No seques la ropa en la secadora, sécala al aire libre, sin doblar la prenda o utilizar pinzas. Si la tela exterior está deteriorada o su forma original ha cambiado, debes comunicarlo a tu responsable para que sea reparada de inmediato.

Guantes de protección

- Deben ajustarse a tu mano permitiendo la manipulación de piezas y elementos sin necesidad de tener que quitártelo.
- Límpialos en caso necesario con agua tibia y jabón, enjuágalos bien y sécalos a temperatura ambiente y a la sombra. Si un guante está mojado puede empeorar el agarre.



- Evita dañar el guante con objetos puntiagudos o afilados o por contacto con fluidos agresivos como ácidos, disolventes, carburante, aceite, etc...

Calzado

- La bota debe ir correctamente abrochada, para que los cordones no queden sueltos y evitar enganches y caídas.. La parte inferior del pantalón irá bien ajustada al tobillo o dentro de la caña de la bota, para que no queden huecos por donde puedan entrar fragmentos o pavesas.



- No utilices una bota cuya suela ha sido perforada por un elemento punzante, presente muestras de agrietamiento, la suela esté descosida muestras de agrietamiento, la suela esté descosida, la puntera reforzada se haya deformado por un golpe o los materiales que la componen presenten signos de deterioro o rotura.
- Sécalas a la sombra y a temperatura ambiente. Límpialas regularmente con betún.

Casco



- Antes de comenzar cualquier trabajo debes ajustar perfectamente el casco a tu cabeza y todos sus elementos de protección deben estar en posición de trabajo. Asegúrate de que los anillos obturadores de los protectores auditivos acoplados cierran bien alrededor de las orejas.

- Es importante que el casco quede bajo sobre la frente para que su peso no cause excesiva incomodidad al trabajar cara abajo.

- Debes transportarlos con una protección adecuada para evitar que sufra daños por causas externas (golpes, calentamiento, etc..). Y guárdalo en lugar apartado de la luz solar directa, lluvia o frío. Debes guardar los protectores auditivos acoplados al casco plegados e introducidos a presión donde iría ubicada la cabeza para evitar que se deformen.

- Limpia el casco, correas y cinta anti-sudor y todos los elementos protectores acoplados al casco (protectores auditivos, pantallas y gafas de protección) regularmente con agua tibia y jabón detergente suave. El contacto directo con aerosoles, líquidos u otras materias que contengan disolventes y/o alcohol puede perjudicar la resistencia del casco.

- El casco no debe pintarse ni ponerse en contacto con pinturas, disolventes ni etiquetas autoadhesivas sin las instrucciones expresas del fabricante. Sus piezas originales no deben modificarse ni desmontarse sin dichas instrucciones. Nunca realices modificaciones en el casco que no estén autorizadas.

- Es importante que los elementos protectores que se acoplan al casco sean del mismo fabricante y estén construidos para adaptarse unos a otros

- La vida útil del casco es difícil de definir. En general se puede decir que un casco de más de cinco años a partir de la fecha de fabricación no debe utilizarse.

- Debes efectuar controles periódicos a su estado, al menos cada seis meses, y si presenta las primeras señales de desgaste, marcas de golpes, daños o envejecimiento del material debes comunicarlo para que sea sustituido.

- Los materiales plásticos son sensibles a la radiación ultravioleta del sol que hace que el casco se haga más rígido, sobre todo a bajas temperaturas, este envejecimiento debilita el casco. El envejecimiento es difícil de apreciar pero pueden ser síntoma de él las pequeñas fisuras y la pérdida de brillo. Además si hay agrietamiento, apretándolo con suavidad se apreciarán ruidos.

Gafas

- Inspecciona la lente con regularidad, si está dañada se deberá sustituir.

- Límpialas preferentemente con un paño húmedo en agua jabonosa. Nunca las limpies en seco.



- Comprueba que la cinta sujeta bien la gafa y que la montura se ajusta al contorno de la cara.
- La montura y el ocular no deben estar deformados por el calor
- La pantalla de malla es especial para proteger el rostro contra partículas despedidas en la utilización de motosierras y desbrozadoras, no reemplaza las gafas protectoras o de seguridad.

Mascarilla

- Utilízala en sitios con densa humareda, procurando salir cuanto antes de esta situación.



- Al colocártela, comprueba que ajusta bien en la zona de la nariz. Esta precaución la tienen que tener en cuenta en especial las personas que tienen bigote o barba.
- Si al usarlas notas dificultad para respirar, reemplázala.

No bajes la guardia y en situaciones de vigilancia activa de incendios debes tener puesto el equipo de protección completo.

JUNTA DE EXTREMADURA

<http://ssprl.juntaex.es>