



INFORME TÉCNICO

MEDIDAS DE PREVENCIÓN / PROTECCIÓN TRAS LAS MEDIDAS DE CONTENCIÓN POR LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS COV-19

PAQUETERÍA

LIMPIEZA DE VEHÍCULOS

JUNTA DE EXTREMADURA

Procedimiento de trabajo paquetería.

Objeto.

El fin de este procedimiento es determinar buenas prácticas en paquetería, es decir en el transporte de mercancías consistente en la recogida y reparto de envíos de mercancías a centros de trabajo de la Junta de Extremadura, realizado el transporte en vehículos oficiales.

Realización de tareas:

1.- Carga de material en origen.

Antes de la carga de mercancía los trabajadores deben hacer una limpieza (si fuera necesario) y desinfección del vehículo. Tras esta, tendrán que:

- Hacer higiene de manos: La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.
- Las medidas de protección individual (incluyendo el equipo de protección individual (EPI)), deben ser adecuadas y proporcionales al riesgo. El uso de guantes será, en caso de requerirlo el tipo de material a manipular, contra riesgo mecánico UNE-EN 388:2016 y deberán ser desinfectados antes y después de su uso. Se desaconseja en estas tareas el uso de guantes contra el riesgo biológico pues el virus permanece activo en el guante hasta 6 horas, mientras las manos se pueden lavar y desinfectar cada poco. Se recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas para la carga de material en origen.

Durante la carga:

- Los trabajadores aplicarán el distanciamiento social durante todas las fases de la tarea, manteniendo en todo momento una distancia de al menos 2 m con cualquier persona.
- Evitarán en todo momento tocarse la cara con las manos o guantes.

2.- Transporte del material.

- Se recomienda no transportar simultáneamente personas y carga en un mismo habitáculo. Preferiblemente la carga se albergará en el maletero.
- Se instalarán dispositivos adecuados de retención y aseguramiento de la carga en los vehículos, en el caso de que se trasladen personas y carga en el habitáculo.

- La carga que se transporte en un vehículo debe colocarse y sujetarse correctamente, para impedir su caída o provocar la pérdida de control del vehículo.
- En caso de ser utilizados, los dispositivos de retención y aseguramiento de las cargas, se desinfectarán antes y después del desplazamiento.

3.- Descarga del material.

Antes de la descarga se hará una higiene de manos o guantes.

La descarga del material se hará en la recepción del centro destinatario, zona muy próxima a la entrada del edificio, con objeto de evitar largos recorridos que aumentarían una posible exposición.

En todo momento se mantendrá la distancia de seguridad de al menos 2 m con cualquier persona; se evitará tocar superficies, puertas, pasamanos, muebles, etc. Se utilizará mascarilla.

Además de este procedimiento, los trabajadores deberán conocer y aplicar el PROTOCOLO ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19) de la Junta de Extremadura que podrán consultar en la web* del servicio de salud y Prevención de riesgos Laborales de la Junta de Extremadura.

*<http://ssprl.gobex.es/ssprl/web/guest>

Limpieza de Vehículos.

Con la reanudación de la actividad laboral será inevitable el desplazamiento a los centros de trabajo. Durante días los vehículos, tanto particulares como oficiales, han estado parados, lo que puede acarrear algunos inconvenientes para el mantenimiento del vehículo.

La batería podría haberse descargado por lo que es posible que no arranque el coche el primer día que se vaya a coger.

Otro problema es el estado de los neumáticos, ya que en parado pueden desinflarse. También pueden deteriorarse por estar siempre con el mismo punto en contacto con el suelo. No olvidar comprobar que tienen la presión correcta.

Igualmente, un coche parado mucho tiempo puede perder líquidos. Se pueden evaporar o simplemente caer si el circuito tiene alguna pequeña fuga. Verificar por tanto el nivel de aceite, del líquido de frenos, del refrigerante, y del líquido del limpiaparabrisas.

. Medidas preventivas vehículos oficiales

La regla principal es minimizar o evitar el contacto con las personas, los objetos y las superficies, pero si hay que hacer un desplazamiento, es imposible no tocar muchos de los elementos del coche para llevar a cabo la conducción de manera segura. Salvo excepciones, sólo debe ir un trabajador en el vehículo. Se evitará compartir vehículos, en la medida de lo posible. Viajará un trabajador solo o si van varias personas deberán hacerlo con una persona por fila y guardando la máxima distancia, esto es colocados en diagonal. En caso de habitáculo compartido, deben usarse mascarillas.

Es imprescindible limpiar el interior del coche antes y después de cada uso para prevenir contagios. Será el trabajador que vaya a utilizar el vehículo quien realice esta limpieza y desinfección. Debe dotarse por tanto a todos los vehículos del material necesario para poder llevarla a cabo.

Al limpiar el interior del vehículo se deben desinfectar bien todas las superficies que se toquen antes y después del viaje. Estas son las más utilizadas, y por lo tanto, las de mayor riesgo:

- Volante.
- Palanca de cambios.
- Freno de mano.
- Manillas de las puertas y botón de apertura y cierre.
- Radio o pantalla táctil, controles de información y entretenimiento.
- Controles del climatizador.
- Cinturón.

- Palancas ubicadas en la columna de la dirección (indicadores y limpiaparabrisas, control de cruce).
- Reposabrazos.
- Ajustes de posición del asiento y ventanillas.
- Superficies de contacto del exterior como los marcos de puertas, las manillas o el tirador del maletero.
- Llave del vehículo.

Se puede utilizar una amplia variedad de productos para llevar a cabo la limpieza de la tapicería y del interior del coche sin dañar los materiales menos resistentes. Si las superficies están sucias, se deberán limpiar previamente antes de su desinfección. Algunos de los productos más recomendables para desinfectar el vehículo son:

- Agua y jabón, siempre en una cantidad razonable para evitar decoloraciones, surcos u olores.
- Productos que contengan, al menos, un 70% de alcohol, (como por ejemplo las toallitas con alcohol isopropílico al 70%). No abusar de los productos con mucho alcohol ni frotar demasiado, ya que algunos materiales se podrían decolorar.
- Se llevará a cabo mediante una bayeta humedecida con la disolución al 70% de alcohol. La bayeta será de usar y tirar. En caso de ser reutilizable, deberá lavarse tras su uso a más de 60 grados.
- Productos comerciales hechos específicamente para limpiar el interior del coche, como las toallitas antibacterianas.
- No emplear para limpiar el interior del coche agua oxigenada, ya que se dañarán las superficies del habitáculo. Tampoco es recomendable utilizar soluciones con amonio (amoníaco) en las pantallas táctiles.
- En el caso de que se tenga escasez de la disolución de alcohol al 70% se podrá utilizar lejía (en disolución al 0.1%), Se tendrá especial precaución ya que puede dañar los materiales. En las pantallas, y otros elementos no se utilizará lejía.

Señalar asimismo que, la Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA) desaconseja el uso de ozono en la desinfección del aire y superficies frente al Coronavirus, como indica en el documento “Posicionamiento de la SESA sobre el uso de biocidas, túneles y arcos desinfectantes de pulverización sobre las personas en la pandemia del COVID-19”.

“El ozono se encuentra en la actualidad en revisión por la Agencia Europea de Productos químicos. Se trata de una sustancia oxidante generada in situ que tiene numerosas aplicaciones industriales, pero en el caso que nos ocupa, al no haber sido evaluada por la Unión Europea para su uso como desinfectante de uso ambiental, se desconocen las dosis necesarias para garantizar su eficacia como

viricida y los efectos para la salud que estas concentraciones pueden desencadenar.”

Una limpieza y desinfección más profunda se debería realizar una o dos veces en semana, dependiendo siempre de la frecuencia de uso del vehículo. Para llevar esta a cabo, se utilizarán mascarillas y guantes, y se mantendrán las puertas abiertas y las ventanillas bajadas, con objeto de mantener el habitáculo bien ventilado. Esta limpieza incluiría además:

- Limpieza de las alfombrillas. Se trata de uno de los lugares del vehículo donde más suciedad se acumula, por lo que aumenta la importancia de limpiarlas con regularidad. En el caso de ser de tela, se recomienda pasar un cepillo y después aspirarlas. Se procederá de la misma forma con la tapicería, asientos y respaldos. Para las alfombrillas de goma, lo mejor es aplicar un chorro de agua caliente a presión; y aplicar posteriormente productos viricidas en ambos casos.
- Limpieza del salpicadero. Es otro de los principales focos de virus y bacterias en el vehículo, por lo que se recomienda pasar una bayeta de microfibras y productos específicos para esta zona del coche, sin excluir ningún pequeño rincón, y aplicar también un líquido desinfectante.
- Limpieza de las rejillas de ventilación. Es importante evitar que se obstruyan en todo momento, por lo que debe limpiarse el polvo acumulado con la ayuda de una aspiradora o pincel. Esta acción asegura la calidad del interior del habitáculo, y se aconseja añadir también los productos recomendados por el Gobierno para disminuir el riesgo de contagio.
- Para limpiar el circuito de aire acondicionado pueden usarse espráis desinfectantes del aire interior inocuos, que permiten realizar la higienización del habitáculo. Luego es preciso ventilar el interior.
- Limpieza de las ventanillas. Es una de las zonas más expuestas del vehículo al exterior, por lo que es vital limpiarlas frecuentemente. Para desinfectar correctamente esta parte del coche deben emplearse productos desinfectantes con alcohol, y después repasarlos con un trapo al que se le aplique limpiacristales.
- Limpieza de la tapicería. Se puede emplear agua y jabón para limpiar la tapicería del asiento y otras superficies suaves del vehículo, así como los productos que indique el fabricante pero sin mojarlas en exceso.

En cuanto al uso del aire acondicionado, se evitará la recirculación del aire, sobre todo si el vehículo debe ser utilizado por más de un trabajador. Cuando se circule con las ventanillas abiertas, con objeto de ventilar el habitáculo, no se abrirán totalmente para evitar fuertes corrientes de aire en el interior del vehículo.

Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales

Mayo de 2020

Zonas de mayor riesgo

